

MJC ANCELY, MAISON DE LA JEUNESSE ET DE LA CULTURE EN MOUVEMENT

A l'heure de l'édito, la préparation de la saison 2020/2021 est encore incertaine, mais l'intention est bien présente. Nous souhaitons préserver le lien qui nous unit, tenir nos engagements pris à vos côtés, aux côtés de la jeunesse, aux côtés des intervenants, des artistes, et de maintenir le cap de la maison en mouvement. La MJC qui s'adapte, qui crée, qui expérimente !

La prochaine saison nous la souhaitons, encore et encore, conviviale et innovante.

Alors, retrouvons-nous, ici et là ! Ici, à la MJC, là, à la Maison de Quartier, et ailleurs, dedans, dehors, partout où ce sera possible.

RETRouvONS LA JEUNESSE !

Cette année, l'Espace Jeunes s'ouvre à tous à partir du 16 septembre, les mercredis de 14h à 17h30 et les vendredis de 14h à 19h30. Venez pour prendre des nouvelles, faire votre inscription ou une partie de babyfoot, pour patienter, pour prendre un café... Nous avons pensé cet espace pour vous accueillir en toute convivialité.

Ici à la maison de quartier : avec une proposition d'atelier de cuisine à déguster sur place, des animations pendant les vacances scolaires, un atelier individuel pour les jeunes qui souhaitent réaliser un support vidéo.

Là et ailleurs : avec la programmation de sorties culturelles, le Battle du rire, des escapades, des séjours.

RETRouvONS NOS ACTIVITÉS ET DÉCOUVRONS DE NOUVELLES !

Nous vous accueillons cette année à partir du 14 septembre, c'est une semaine plus tôt que d'habitude, mais nous avons hâte d'ouvrir les portes en grand pour qu'à nouveau la MJC vive de votre présence et de notre énergie commune.

Nous imaginons à ce jour que les activités présentielle reprendront, mais l'expérience de cette année, nous invite à réfléchir à de nouvelles consignes sanitaires qu'il faudra adapter à de nouveaux formats en imaginant d'investir les extérieurs autant que possible.

Nous vous proposons de nouvelles activités pour enfants et pour adultes en axant les propositions sur la découverte de disciplines et sur des séances de bien-être.

RETRouvONS LA PROGRAMMATION !

A ce jour, nous la concoctons, mais pour marquer l'ouverture de la programmation nous accueillons le collectif les Inhumaines qui présentera une création « In Situ ». Et les espaces du hall, la terrasse, le Caldarium seront entièrement investis par une forme théâtrale...

Une fois par trimestre ou un peu plus, la newsletter de la MJC "Place aux nouvelles" vous sera envoyée afin de vous informer des actualités.

RETRouvONS LES ARTISTES !

Ici, en résidence de territoire, le Collectif BTP est toujours actif à la MJC. Les deux compagnies Balle Perdue et Les Toiles Cirées travaillent à leurs nouvelles créations. Les accueils en résidences ponctuelles sont toujours d'actualité et l'OU.T.I (Ouvroir de Théâtre Inspirant) reprend en septembre.

Retrouvons-nous à la MJC Ancely !



INFORMATIONS PRATIQUES

SÉANCE D'ACTIVITÉ

Reprise le samedi 12 septembre 2020 / Fin des séances le lundi 21 juin 2021.

RÉINSCRIPTIONS

Du 16 au 26 juin, du lundi au jeudi de 10h à 12h et de 14h à 17h, à la MJC - pour les adhérents de la saison 2019-2020 seulement.

INSCRIPTIONS

Du 29 juin au 10 juillet 2020 et du 2 au 11 septembre 2020

Inscriptions à la MJC (jusqu'au 11 sept.) : du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h.

A partir du 14 septembre - Inscriptions aux horaires suivants :

A la MJC :

- Lundi, mardi, mercredi de 14h à 19h30

- Jeudi et vendredi de 10h à 13h30

- Samedis 12, 19 et 26 septembre de 10h à 12h30

A la MDQ dans l'espace jeune :

- Mercredi de 14h à 17h30

- Vendredi de 14h à 19h30

PORTES OUVERTES DES ACTIVITÉS

Du samedi 12 septembre au samedi 26 septembre, testez les activités sans modération !

2 possibilités :

- Testez sans vous inscrire et sans adhérer = votre place n'est pas garantie !

- Testez en étant inscrit, sans encaissement de cotisation de l'activité sur cette période, votre adhésion à la MJC restera valable mais n'est pas remboursable. Toutefois, votre place est garantie !

TARIFS ET COTISATIONS

Adhésion : -18 ans = 13€ / +18 ans = 20€

Attention, l'adhésion à la MJC n'est pas remboursable.

La **cotisation aux activités** se règle à l'année. Aucune inscription ne sera prise en compte sans le règlement intégral. Pour un paiement échelonné, les chèques seront encaissés à la fin des mois d'octobre, janvier et avril.

Le règlement de l'adhésion est encaissé dès la fin du mois de septembre et n'est pas remboursable.

Réductions :

- 2^{ème} activité ou 2^{ème} inscription dans la même famille : - 10% sur l'activité la moins chère

- 2^{ème} enfant : - 20% sur la cotisation de l'un des deux enfants

- Minima Sociaux : sous certaines conditions, des réductions sont accordées, notamment aux bénéficiaires de minima sociaux. Prendre contact avec notre secrétariat.

PÉRIODES D'ARRÊT DES COURS

- Vacances scolaires d'Automne : du 18 octobre au 1^{er} novembre

- Vacances scolaires de Noël : du 20 décembre au 3 janvier

- Vacances scolaires d'Hiver : du 14 au 28 février

- Vacances scolaires de Printemps : du 18 avril au 2 mai

- Fermetures exceptionnelles : mardi 11 novembre, lundi 5 avril, mardi 13 avril (AG), samedi 1^{er} mai, samedi 8 mai, du jeudi 13 mai au dimanche 16 mai, lundi 24 mai

CONTACTS

MJC : contact@mjcancely.fr / 05.61.31.86.58

Espace Jeunes : mjcancely@hotmail.fr / 05.61.41.77.29 / 07.69.44.60.38



Siret MJC 32 95 32 70 90 0030 / Graphisme : audrey.lagarde@live.fr





ANCELY
MAISON EN MOUVEMENT

ACTIVITÉS 2020/2021

LUNDI

10h-11h	Yoga Sénior	Virginie Rueff	Séniors	MJC Caldarium	150/200€
12h15-13h15	Yoga Iyengar	Virginie Rueff	15 ans et +	MJC Caldarium	150/200€
16h30-17h30	Théâtre 	Benjamin Desche	6-7 ans	MJC Caldarium	190€
17h30-18h30	Théâtre	Benjamin Desche	8-10 ans	MJC Caldarium	190€
18h45-20h	Théâtre	Benjamin Desche	11-14 ans	MJC Caldarium	190€
19h-21h30	Dessin peinture	Atelier libre	Adultes	MJC salle activité	Adhésion MJC
20h15-21h15	Zumba	Cora Ordenes	15 ans et +	MJC Caldarium	150/200€
17h30-18h15	Eveil corporel	Aigerym Suleimenova	3-5 ans	MDQ polyvalente	180€
18h20-19h20	Pilates	Aigerym Suleimenova	15 ans et +	MDQ polyvalente	250€
19h20-20h20	Pilates	Aigerym Suleimenova	15 ans et +	MDQ polyvalente	250€
20h30-22h	Hatha Yoga	Sakina Monbrun	15 ans et +	MDQ polyvalente	250€

MARDI

12h15-13h15	Barre à Terre	C ^{ie} Colombe Enragée	15 ans et +	MJC Caldarium	150/200€
18h15-19h15	Stretching postural*	Maddo Arangaray	15 ans et +	MJC Caldarium	150/200€
19h30-20h30	Yoga Iyengar	Virginie Rueff	15 ans et +	MJC Caldarium	150/200€
20h30-22h	Danse Hors Format	C ^{ie} Colombe Enragée	15 ans et +	MJC Caldarium	160/250€
18h15-19h15	Taï Chi Chuan 	Nicolas Procacci	Adultes	Espace Jeunes	150/200€
18h30-19h30	Etirements	Carolina Mahecha	15 ans et +	MDQ polyvalente	160/250€
19h30-20h30	Pilates	Carolina Mahecha	15 ans et +	MDQ polyvalente	160/250€
20h30-21h30	Danses latines 	Omar Marino	15 ans et +	MDQ polyvalente	200€

PÉDI GOÛTER THÉÂTRE

Votre enfant est âgé de 6 à 7 ans et il souhaite faire du théâtre. Nous vous proposons d'aller le chercher à la sortie de l'école élémentaire du château d'Ancely (sous réserve des autorisations de sorties), de le faire goûter et d'enchaîner avec le cours de théâtre des 6-7 ans du lundi, avec Benjamin Desche.









BIEN-ÊTRE / ADULTE

Pilyog : activité dynamique en musique, à mi-chemin entre le yoga Vinyasa et le pilates.

Stretching postural : inventée par un kiné cette activité mobilise les muscles posturaux par des contractions et des étirements.

Yin yoga : une discipline douce et intense, qui permet une relaxation en profondeur.

MERCREDI

12h15-13h15	Gym douce Qi Gong	Nathalie Pezzoti	15 ans et +	MJC Caldarium	150/200€
14h-15h	Danse Fusion	Flora Passaquin	6-9 ans	MJC Caldarium	180€
15h-16h30	Danse Fusion	Flora Passaquin	10-14 ans	MJC Caldarium	200€
16h30-17h30	Découverte du mouvement* 	Flora Passaquin	5-7 ans	MJC Caldarium	180€
18h45-19h45	Pilyog* 	Maéva Tarrriere	15 ans et +	MJC Caldarium	150/200€
19h45-20h45	Yin Yoga* 	Maéva Tarrriere	15 ans et +	MJC Caldarium	150/200€
19h-20h	Sophrologie	Fabrice Cooreman	15 ans et +	MJC Salle activités	150/200€
13h45-14h45	Découverte Multi-sports* 	Stéphanes Pages	7-9 ans	MDQ polyvalente	180€
14h45-15h45	Découverte Multi-sports* 	Stéphanes Pages	10-12 ans	MDQ polyvalente	180€
16h30-17h30	Bollywood / Danse éveillée* 	Nathalie Canal / Floriane Biden	7-10 ans Débutant	MDQ polyvalente	140/180€
17h30-19h	Bollywood / Danse éveillée* 	Nathalie Canal / Floriane Biden	8-15 ans Confirmés	MDQ polyvalente	140/180€
19h-20h30	Bollywood*	Nathalie Canal	15 ans et + Tous niveaux	MDQ polyvalente	200€
17h45-19h15	Théâtre d'impro* 	Frédéric Fourcade (Melting Pot)	12-17 ans	Espace Jeunes	220€

FORMULES

Combiné corporel 

320€
Pilates + Etirements
ou
Danse Hors Format
+ 1 activité "Prenez soin de vous" (1h)

Prenez soin de vous 

300€ - 2 activités d'1h
parmi : Gym douce Qi gong,
Barre à terre, Étirements,
Cross Training, Sophrologie,
Stretching postural,
Taï Chi, Zumba,
Pilyog, Yoga

Sénior Bien-être 

2 activités : 300€
3 activités : 350€
2 ou 3 activités de
bien-être parmi : Yoga
sénior, Gym Douce
Qi Gong, Sport santé
Séniors

1 ACTIVITÉ "DÉCOUVERTE" = 3 DISCIPLINES !

- **Découverte Multi-sports [Ultimate / Escrime / Badminton]** pour les 7-9 ans et 10-12 ans

- **Découverte du mouvement [Danse / Acrobatie / Break-Yoga]** pour les 5-7 ans

Chaque activité « Découverte » regroupe trois disciplines à découvrir sur le temps d'un trimestre. A la fin de chaque trimestre, les parents seront invités à découvrir la pratique de leur enfant.

YOGA À LA SÉANCE

10 séances = 120€ ou 15 séances = 160€ (non remboursable)

BOLLYWOOD

Les cours de Bollywood cette année, seront sur les deux premiers trimestres :

- Pour les enfants, un cours de « Danse éveillée » sera proposé le dernier trimestre.

Pour le cours exclusif de Bollywood, du 16 septembre au 15 avril, le tarif est de 140€, pour le cours à l'année (Bollywood et Danse éveillée), le tarif est de 180€.

- Pour les adultes, la salle sera mise à disposition pour un entrainement libre dès le mercredi 5 mai.

JEUDI

10h15-11h15	Yoga Séniors	Virginie Rueff	Séniors	MJC Caldarium	150/200€
12h15-13h15	Hatha Yoga	Maéva Tarrriere	15 ans et +	MJC Caldarium	150/200€
18h15-19h15	Cross Training	Stéphane Pages	15 ans et +	MJC Caldarium	150/200€
19h15-20h15	Cross Training	Stéphane Pages	15 ans et +	MJC Caldarium	150/200€
20h30-21h30	Yoga Iyengar	Virginie Rueff	15 ans et +	MJC Caldarium	150/200€
9h-10h	Sport Santé Séniors	Stéphane Pages	Séniors	MDQ polyvalente	150/200€
9h-10h	Gym douce Qi Gong	Nathalie Pezzoti	15 ans et +	Espace Jeunes	150/200€
20h-22h	Théâtre d'impro	Frédéric Fourcade (Melting Pot)	15 ans et +	Espace Jeunes	300€

VENDREDI

17h-18h	Guitare collectif	Tao Painvin	Débutant	MDQ Studio	300€
18h-19h	Guitare collectif	Tao Painvin	Débutant Intermédiaire	MDQ Studio	300€
19h-20h	Guitare collectif	Tao Painvin	Intermédiaire	MDQ Studio	300€
20h-21h	Guitare collectif	Tao Painvin	Adulte	MDQ Studio	300€

SAMEDI

9h-10h	Tennis*	Kujawa Katarzyna	5-7 ans	MJC Extérieur	210€
10h-11h	Tennis*	Kujawa Katarzyna	8-10 ans	MJC Extérieur	210€
11h-12h	Tennis*	Kujawa Katarzyna	Adultes	MJC Extérieur	240€

TENNIS

20 à 21 séances sur toute la saison de septembre à juin sachant qu'il n'y a pas de cours en décembre et janvier. Se reporter au calendrier spécifique pour cette activité. L'inscription donne également le droit à utiliser les terrains de tennis toute l'année lorsqu'ils sont libres.

THÉÂTRE D'IMPRO ADO - 12-17 ANS

Découvre l'art de l'improvisation théâtrale : écoute, bienveillance, acceptation. La comédie, le drame et la tragédie seront abordés afin de permettre aux élèves de développer leur gamme de personnages.

LEXIQUE

LIEUX

MJC : Maison des Jeunes et de la Culture - 7 allée des Causses 31300 Toulouse

MDQ : Maison de quartier des Arènes Romaines - 107 av. des Arènes Romaines 31300 Toulouse

MJC Caldarium : Salle de spectacle et d'activités à la MJC

Espace Jeunes : A la Maison de quartier des Arènes Romaines

 : Nouvelles activités

TARIFS : Quand deux tarifs sont indiqués, le premier fait référence au tarif pour les moins de 18 ans ou aux formules avantageuses (Combiné Corporel, Prenez Soins de Vous, Sénior Bien-être)