Activités poursuivies en visio

Activités	**Horaire**
Pilates	Lundi 18h20-19h20
Pilates	Lundi 19h20-20h20
Etirements	Mardi 18h30-19h30
Pilates	Mardi 19h30-20h30
Pilyog	Mercredi 18h45-19h45
Yin Yoga	Mercredi 19h45-20h45
Hatha Yoga	Jeudi 12h15-13h15