

Les activités maintenues à la MJC Ancely

Activité	Horaire	Lieu
Yoga sénior	Lundi 10h-11h	MJC
Yoga Iyengar	Lundi 12h15-13h15	MJC
Théâtre pédi goûter	Lundi 16h30-17h30	MJC
Théâtre 8-10 ans	Lundi 17h30-18h30	MJC
Théâtre 11-14 ans	Lundi 18h30-20h	MJC
Dessin peinture	Lundi 19h-21h30	MJC
Zumba	Lundi 20h15-21h15	MJC
Eveil corporel	Lundi 17h30-18h15	MDQ
Barre à terre	Mardi 12h15-13h15	MJC
Stretching postural	Mardi 18h15-19h15	MJC
Yoga Iyengar	Mardi 19h30-20h30	MJC
Danse hors-format	Mardi 20h30-21h30	MJC
Danse Fusion 6-9 ans	Mercredi 14h-15h	MJC
Gym douce qi gong	Mercredi 12h15-13h15	MJC
Danse Fusion 10-14 ans	Mercredi 15h-16h30	MJC
Découverte du mouvement	Mercredi 16h30-17h30	MJC
Pilyog	Mercredi 18h45-19h45	MJC
Yin Yoga	Mercredi 19h45-20h45	MJC
Découverte multi-sport	Mercredi 13h45-14h45	MDQ
Bollywood 7-10 ans	Mercredi 16h30-17h30	MDQ
Bollywood 8-15 ans	Mercredi 17h30-19h	MDQ
Hatha Yoga	Jeudi 12h15-13h15	MJC
Cross Training	Jeudi 19h15-20h15	MJC
Cross Training	Jeudi 20h15-21h15	MJC
Yoga Iyengar	Jeudi 20h30-21h30	MJC
Théâtre d'impro adultes	Jeudi 20h-22h	MDQ
Guitare	Vendredi 17h-18h	MDQ
Guitare	Vendredi 18h-19h	MDQ
Guitare	Vendredi 19h-20h	MDQ
Guitare	Samedi 13h-14h	MDQ
Tennis	Samedi 9h-10h	MJC
Tennis	Samedi 10h-11h	MJC
Tennis	Samedi 11h-12h	MJC
Tennis	Samedi 12h-13h	MJC