

Les activités poursuivies en visio

<b>Activités</b>	<b>Horaire</b>
Yoga Iyengar	Lundi 12h15-13h15
Pilates	Lundi 18h20-19h20
Pilates	Lundi 19h20-20h20
Yoga Iyengar	Mardi 19h30-20h30
Stretching postural	Mardi 18h15-19h15
Pil Yog	Mercredi 18h45-19h45
Yin Yoga	Mercredi 19h45-20h45
Hatha Yoga	Jeudi 12h15-13h15
Yoga Iyengar	Jeudi 20h30-21h30