

# MJC ANCELY, MAISON DE LA JEUNESSE ET DE LA CULTURE EN MOUVEMENT

Une saison 2021/2022 sous le signe de la prudence tout en gardant notre PEPS !

Il a été décidé par le Conseil d'Administration de reconduire à l'identique les activités de pratique amateur de la saison précédente sans en proposer de nouvelles et sans reconduire les plus fragiles. Une décision unanime afin de préserver autant que faire se peut l'équilibre financier de la MJC.

Aussi cette année la MJC sera prudente concernant la gestion de l'ensemble de ses activités mais restera conviviale, en mouvement, et toutes les initiatives seront des occasions de se retrouver.

## Retrouvons la Jeunesse !

Des animations en direction des 12-17 ans ! Avec une proposition d'ateliers de cuisine, des animations pendant les vacances scolaires, des escapades, des séjours, une programmation de sorties culturelles, l'organisation du Battle du Rire.

De l'accompagnement de projet pour tout jeune ou jeune adulte qui porte un projet collectif ou individuel et qui souhaite se faire accompagner. Cette année une troupe de jeunes danseuse-s se forme à la MJC et sera accompagnée tout au long de l'année avec des créneaux de répétition en autonomie et une intervenante pour l'aide à la création.

## Retrouvons nos activités, nos espaces d'accueil !

Reprise des activités à partir du 16 septembre, et les portes ouvertes se dérouleront jusqu'au 2 octobre. A cette occasion, venez tester toutes les activités de la MJC gratuitement.

## Retrouvons l'Espace Jeunes !

Ouverture de l'Espace Jeunes de la Maison de Quartier les mercredis de 14h à 17h30 et le vendredi de 14h à 19h. Venez prendre des nouvelles, boire un café ou jouer au babyfoot, nous vous accueillerons en toute convivialité.

## Retrouvons la programmation !

Deux temps forts marqueront cette saison :

A l'automne lors des Journées du Patrimoine les 15,16,17 octobre : à cette occasion, la MJC est partenaire de l'Ecole Nationale d'Architecture de Toulouse pour concocter un programme autour d'Ancely, de ses espaces publics et des possibles en 2050.

En juin, avec la 4<sup>ème</sup> édition de Jours de Fêtes : cette année nous ne savons pas encore ce qui sera lâché, mais nous serons bien vivants.

## Retrouvons « Place aux nouvelles » !

Une fois par trimestre ou un peu plus, cette e-lettre, vous sera envoyée pour vous tenir informés des actualités.

Retrouvons-nous à la MJC Ancely !



## INFORMATIONS PRATIQUES

### SÉANCE D'ACTIVITÉ

Reprise le 20 septembre 2020 (sauf pour les activités du jeudi qui reprendront le 16 septembre) / Fin des séances le lundi 20 juin 2022.

### RÉINSCRIPTIONS

Du 22 au 25 juin, du mardi au jeudi de 10h à 12h et de 14h à 17h, à la MJC - pour les adhérents de la saison 2020-2021 seulement.

### INSCRIPTIONS

**Du 28 juin au 9 juillet 2020 et du 6 au 16 septembre 2021**

A la MJC : lundi 14h-19h / du mardi au jeudi 10h-12h et 14h-17h

A l'Espace Jeunes de la MDQ : mercredi et vendredi 14h-17h30

Du 16 au 30 septembre : inscriptions aux horaires et lieux d'activités.

### PORTES OUVERTES DES ACTIVITÉS

**Du lundi 21 septembre au samedi 2 octobre**, testez les activités sans modération !

2 possibilités :

- Testez sans vous inscrire et sans adhérer = votre place n'est pas garantie !
- Testez en étant inscrit, sans encaissement de cotisation de l'activité sur cette période, votre adhésion à la MJC restera valable mais n'est pas remboursable. Toutefois, votre place est garantie !

### TARIFS ET COTISATIONS

**Adhésion** : -18 ans = 13€ / +18 ans = 20€

Attention, l'adhésion à la MJC n'est pas remboursable.

La **cotisation aux activités** se règle à l'année. Aucune inscription ne sera prise en compte sans le règlement intégral. Pour un paiement échelonné, les chèques seront encaissés à la fin des mois d'octobre, janvier et avril.

Le règlement de l'adhésion est encaissé dès la fin du mois de septembre et n'est pas remboursable.

### Réductions :

- 2<sup>ème</sup> activité ou 2<sup>ème</sup> inscription dans la même famille : - 10% sur l'activité la moins chère
- 2<sup>ème</sup> enfant : - 20% sur la cotisation de l'un des deux enfants
- Minima Sociaux : sous certaines conditions, des réductions sont accordées, notamment aux bénéficiaires du RSA. Prendre contact avec notre secrétariat.

### PÉRIODES D'ARRÊT DES COURS

- Vacances scolaires d'Automne : du 24 octobre au 7 novembre 2021
- Vacances scolaires de Noël : du 19 décembre 2021 au 2 janvier 2022
- Vacances scolaires d'Hiver : du 20 février au 6 mars 2022
- Vacances scolaires de Printemps : du 24 avril au 8 mai 2022
- Fermetures exceptionnelles : lundi 21 juin, jeudi 11 novembre, lundi 18 avril, lundi 6 juin

## CONTACTS

MJC : [contact@mjcancely.fr](mailto:contact@mjcancely.fr) / 05.61.31.86.58

Espace Jeunes : [mjcancely@hotmail.fr](mailto:mjcancely@hotmail.fr) / 05.61.41.77.29 / 07.69.44.60.38



Siret MJC 32 95 32 70 90 0030 / Graphisme : audrey.lagarde@live.fr



ANCELY

MAISON EN  
(RE) MOUVEMENT

/// ACTIVITÉS 2021/2022 ///

## LUNDI

10h-11h	<b>Yoga Sénior</b>	● Virginie Rueff	Séniors	MJC Caldarium	150/200€
12h15-13h15	<b>Yoga Iyengar</b>	● Virginie Rueff	15 ans et +	MJC Caldarium	150/200€
16h30-17h30	<b>Théâtre</b>	● <sup>*Pédi goûter</sup> Benjamin Desche	6-7 ans	MJC Caldarium	190€
17h30-18h30	<b>Théâtre</b>	Benjamin Desche	8-10 ans	MJC Caldarium	190€
18h45-20h	<b>Théâtre</b>	Benjamin Desche	11-14 ans	MJC Caldarium	190€
20h15-21h15	<b>Latino Fitness</b>	● Cora Ordenes	15 ans et +	MJC Caldarium	150/200€
19h-21h30	<b>Dessin Peinture</b>	Atelier libre	Adultes	MJC Salle activités	Adhésion MJC
18h20-19h20	<b>Pilates</b>	Art Indigo	15 ans et +	MDQ polyvalente	250€
19h20-20h20	<b>Pilates</b>	Art Indigo	15 ans et +	MDQ polyvalente	250€

## MARDI

18h15-19h15	<b>Stretching postural</b>	● Maddo Arangaray	15 ans et +	MJC Caldarium	150/200€
19h30-20h30	<b>Yoga Iyengar</b>	● Virginie Rueff	15 ans et +	MJC Caldarium	150/200€
18h45-19h45	<b>Pilates</b>	● Art Indigo	15 ans et +	MDQ polyvalente	160/250€
20h-21h30	<b>Danse Hors Format</b>	● C <sup>ie</sup> Colombe Enragée	15 ans et +	MDQ polyvalente	160/180/250€

### PÉDI GOÛTER THÉÂTRE

Votre enfant est âgé de 6 à 7 ans et il souhaite faire du théâtre. Nous vous proposons d'aller le chercher à la sortie de l'école élémentaire du Château d'Ancely (sous réserve des autorisations de sorties), de le faire goûter et d'enchaîner avec le cours de théâtre des 6-7 ans du lundi, avec Benjamin Desche.

### YOGA À LA SÉANCE

10 séances = 120€ ou 15 séances = 160€ (non remboursable)

### TENNIS

20 à 21 séances sur toute la saison de septembre à juin sachant qu'il n'y a pas de cours en décembre et janvier. Se reporter au calendrier spécifique pour cette activité. L'inscription donne également le droit à utiliser les terrains de tennis toute l'année lorsqu'ils sont libres.

### LEXIQUE

#### LIEUX

MJC : Maison des Jeunes et de la Culture - 7 allée des Causses 31300 Toulouse

MDQ : Maison de quartier des Arènes Romaines - 107 av. des Arènes Romaines 31300 Toulouse

MJC Caldarium : Salle de spectacle et d'activités à la MJC

Espace Jeunes : A la Maison de quartier des Arènes Romaines

**TARIFS** : Quand deux tarifs sont indiqués, le premier fait référence au tarif pour les moins de 18 ans ou aux formules avantageuses (Prenez Soins de Vous, Sénior Bien-être)

## MERCREDI

12h15-13h15	<b>Gym douce Qi Gong</b>	● Nathalie Pezzoti	15 ans et +	MJC Caldarium	150/200€
14h-15h	<b>Découverte du mouvement</b>	✳️ Flora Passaquin	5-7 ans	MJC Caldarium	180€
15h-16h	<b>Danse contemporaine</b>	Flora Passaquin	8-11 ans	MJC Caldarium	180€
18h45-19h45	<b>Warrior Yoga</b>	● Maéva Tarriere	15 ans et +	MJC Caldarium	150/200€
19h45-20h45	<b>Ying Yoga</b>	● Maéva Tarriere	15 ans et +	MJC Caldarium	150/200€
19h-20h	<b>Sophrologie</b>	● Fabrice Cooreman	15 ans et +	MJC Salle activités	150/200€
14h-15h	<b>Découverte Multi-sports</b>	✳️ Stéphanes Pages	7-11 ans	MDQ polyvalente	180€
16h30-17h30	<b>Bollywood</b>	Nathalie Canal / Shikha Sharma	7-10 ans Débutants	MDQ polyvalente	180€
17h30-19h	<b>Bollywood</b>	Nathalie Canal / Shikha Sharma	8-15 ans Confirmés	MDQ polyvalente	200€
19h-20h30	<b>Bollywood</b>	Nathalie Canal / Shikha Sharma	15 ans et + Tous niveaux	MDQ polyvalente	250€

## JEUDI

12h15-13h15	<b>Hatha Yoga</b>	● Maéva Tarriere	15 ans et +	MJC Caldarium	150/200€
18h15-19h15	<b>Cross Training</b>	● Stéphane Pages	15 ans et +	MJC Caldarium	150/200€
19h15-20h15	<b>Cross Training</b>	● Stéphane Pages	15 ans et +	MJC Caldarium	150/200€
20h30-21h30	<b>Yoga Iyengar</b>	● Virginie Rueff	15 ans et +	MJC Caldarium	150/200€
9h-10h	<b>Gym Séniors</b>	● Stéphane Pages	Séniors	MDQ polyvalente	150/200€
19h-20h30	<b>Théâtre d'impro</b>	Frédéric Fourcade (Melting Pot)	15 ans et + Débutant	Espace Jeunes	280€
20h30-22h30	<b>Théâtre d'impro</b>	Frédéric Fourcade (Melting Pot)	15 ans et + Intermédiaire	Espace Jeunes	300€

✳️ 1 ACTIVITÉ "DÉCOUVERTE" = 3 DISCIPLINES !

#### DÉCOUVERTE MULTI-SPORTS

[Ultimate / Escrime / Badminton]

Pour les 7-11 ans

#### DÉCOUVERTE DU MOUVEMENT

[Danse / Acrobatie / Break-Yoga]

Pour les 5-7 ans

Chaque activité « Découverte » regroupe trois disciplines à découvrir sur le temps d'un trimestre. A la fin de chaque trimestre, les parents seront invités à découvrir la pratique de leur enfant.

## VENDREDI

17h-18h	<b>Guitare collectif</b>	Tao Painvin	Débutant	MDQ Studio	300€
18h-19h	<b>Guitare collectif</b>	Tao Painvin	Débutant Intermédiaire	MDQ Studio	300€
19h-20h	<b>Guitare collectif</b>	Tao Painvin	Intermédiaire	MDQ Studio	300€
20h-21h	<b>Guitare collectif</b>	Tao Painvin	Adulte	MDQ Studio	300€

## SAMEDI

9h-10h	<b>Tennis*</b>		5-7 ans	MJC Extérieur	210€
10h-11h	<b>Tennis*</b>		8-10 ans	MJC Extérieur	210€
11h-12h	<b>Tennis*</b>		Adultes	MJC Extérieur	240€
12h-13h	<b>Tennis*</b>		Adultes Débutant	MJC Extérieur	240€
13h-14h	<b>Guitare collectif</b>	Tao Painvin	Débutant	MDQ Studio	300€

## LES FORMULES

●	●	●
COMBINÉ DU MARDI	PRENEZ SOIN DE VOUS	SÉNIOR BIEN-ÊTRE
320€	300€	300€
+ PILATES	2 ACTIVITÉS D'1H PARI : GYM DOUCE QI GONG BARRE À TERRE CROSS TRAINING SOPHROLOGIE STRECHING POSTURAL TAÏ CHI	2 ACTIVITÉS : 300€
+ DANSE HORS FORMAT	LATINO FITNESS WARRIOR YOGA YOGA	3 ACTIVITÉS : 350€
		2 OU 3 ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE PARI : YOGA SÉNIOR GYM DOUCE QI GONG GYM SÉNIORS