

Accueil ados...

Accueil des ados à l'Espace Jeunes – 107 avenue des arènes romaines 31300 Toulouse

Le mercredi de 14h à 18h

Le vendredi de 14h à 19h

+ vacances scolaires

Adhésion 13 € pour la saison 2024-25

Animateur : Christophe – 07 69 44 60 38 mjcancelyjeunes@hotmail.fr

Studio de musique...

Studio de musique équipé d'une batterie, ampli guitare, ampli basse, table de mixage.

Lieu : 107 avenue des arènes romaines 31300 Toulouse

Créneau de 2h/semaine : 170€ + adhésion de tou.te.s les membres du groupe

Créneau de 4h/semaine : 340€ + adhésion de tou.te.s les membres du groupe

Adhésions...

Adhésions : Mineur = 13€ / Adulte = 20€

L'adhésion à la MJC n'est pas remboursable.

Les chèques sont encaissés fin octobre, fin janvier et fin avril.

Réductions...

Dès la 2ème activité ou 2ème inscription dans la même famille : -10% sur l'activité la moins chère

A partir du 2ème enfant inscrit : -20% sur les activités les moins chères

Bénéficiaires du RSA : -50% sur l'activité sur présentation du justificatif

Modes de paiement...

Mode de paiements acceptés : espèces, chèques, carte bancaire

MJ
AN
C
ELY

Période d'inscription / Reprise des activités

Ré-inscriptions pour les anciens adhérents à partir du **lundi 24 juin 2024** au 7 allée des Causses

Inscriptions pour les nouveaux adhérents à partir du **lundi 1er juillet 2024** au 7 allée des Causses

Reprise des Ateliers à partir du **lundi 16 septembre 2024**

La MJC se réserve le droit de d'annuler toute activité n'atteignant pas un nombre suffisant de participant.es

Périodes d'arrêt des activités...

Arrêt des activités pendant les vacances scolaires et lors des jours fériés :

Vacances d'automne du 19 octobre au 3 novembre 2024

Vacances de Noël du 21 décembre au 5 janvier 2025

Vacances d'hiver du 12 février au 2 mars 2025

Vacances de printemps du 12 avril au 27 avril 2025

Lundi 21 avril 2025

Jeudi 1^{er} mai 2025

Du lundi 8 mai au dimanche 12 mai 2025

Lundi 9 juin 2025

Horaires d'accueil / Contact / Adresse / Réseaux sociaux...

Horaires d'accueil du secrétariat :

le mardi : 9h00 - 12h00 et 13h00 - 17h00

le mercredi : 9h00 - 12h00 et 13h00 - 17h00

le vendredi : 9h00 - 12h00 et 13h00 - 16h00

Contact secrétariat (Amélie) : contact@mjcancely.fr / 05.61.31.86.58

Adresse : Maison des jeunes et de la culture 7 allée des Causses 31300 Toulouse

<http://www.mjcancely.fr>

[Facebook.com/mjcancely](https://www.facebook.com/mjcancely)

Insta: @mjcancely31300



Conception graphique : MJC Ancely-Impression : BCR Imprimeur

Ne pas jeter sur la voie publique



PLAQUETTE D'ACTIVITES

2024-2025



Relaxation sous toutes ses formes...

Yoga lyengar	Lundi	12h15-13h15	Adultes	Virginie	Caldarium	220€
	Mardi	19h30-20h30	Adultes	Virginie	Caldarium	220€
	Jeudi	20h30-21h30	Adultes	Virginie	Caldarium	220€
Hatha yoga	Mardi	12h15-13h15	Adultes	Sarah	Caldarium	220€
	Jeudi	12h15-13h15	Adultes	Sarah	Caldarium	220€
Warrior yoga	Mercredi	18h45-19h45	Adultes	Sarah	Caldarium	220€
Yin yoga	Mercredi	19h45-20h45	Adultes	Sarah	Caldarium	220€
Sophrologie	Lundi	18h00-19h00	Adultes	Fabrice	Salle de réunion	220€

Activités plus physiques...

Boxe Thaï	Lundi	19h45-21h00	Adultes	Arthur	Caldarium	230€
Cross Training	Lundi	18h30-19h30	Adultes	Stéphane	Maison de Quartier	220€
	Jeudi	18h15-19h15	Adultes	Stéphane	Caldarium	220€
	Jeudi	19h15-20h15	Adultes	Stéphane	Caldarium	220€
Tennis	Samedi	11h00-12h00	Adultes	Jacques	Extérieur	270€
	Samedi	12h00-13h00	Adultes	Jacques	Extérieur	270€

Tennis : 24 séances de septembre à juin (en fonction de la météo!). L'inscription comprend l'affiliation à la FFT et l'accès aux terrains toute l'année. Infos : tennis.ancealy@gmail.com

Etirements ou renforcements...

Stretching postural	Mardi	18h15-19h15	Adultes	Maddo	Caldarium	220€
Pilates	Mardi	18h45-19h45	Adultes	Carole	Maison de Quartier	270€
	Vendredi	12h30-13h30	Adultes	Carole	Maison de Quartier	270€

Danses...

Danse Hors Format	Mardi	20h00-21h30	Adultes	La Colombe Enragée	Maison de Quartier	275€
KPOP / Dance Hall	Mercredi	19h00-20h30	13 ans et +	Cie Skin	Maison de Quartier	210€

Activités artistiques...

Dessin Peinture	Lundi	19h30-21h00	Adultes		Salle de réunion	
Théâtre d'impro	Mardi	20h45-22h15	Adultes	Frédéric Melting Pot	Caldarium	275€
Guitare	Vendredi	19h00-20h00	Adultes	Tao	Maison de Quartier	330€
	Vendredi	20h00-21h00	Adultes	Tao	Maison de Quartier	330€
Chorale Rock & Sing	Mercredi	20h15-22h15	Adultes	Martin	Espace Jeunes	***

*** les inscriptions pour la Chorale Rock and Sing se font *directement* auprès de Frédéric Sémat 06 71 49 63 48

Les formules...

<p>« Prenez soin de vous »</p> <p>2 activités : 350€</p> <p>Boxe thaï, Cross training, Pilates, Sophrologie Stretching postural Yogas</p>	<p>« Bien-être Sénior »</p> <p>2 activités : 350€ 3 activités : 400€</p> <p>parmi :</p> <p>Yoga sénior Gym sénior lundi Gym sénior jeudi</p>	<p>« Yoga à la séance »</p> <p>10 séances = 150€ 15 séances = 200€</p>
---	---	---

Pour les enfants et les ados...

Accompagnement vidéo	Mardi	17h00-18h45	11-17 ans	Christophe	Espace Jeunes	50€
Boxe initiation	Mercredi	16h15-17h15	9-12 ans	Arthur	Caldarium	210€
Boxe Thaï Ado	Mercredi	17h15-18h15	13-17 ans	Arthur	Caldarium	210€
Gym	Mercredi	15h15-16h15	4-8 ans	Arthur	Caldarium	210€
	Vendredi	17h00-18h00	7-9 ans	Tao	Maison de Quartier	330€
	Vendredi	18h00-19h00	9 ans et +	Tao	Maison de Quartier	330€
Guitare	Samedi	13h00-14h00	7-9 ans	Tao	Maison de Quartier	330€
	Samedi	9h00-10h00	5-7 ans	Jacques	Extérieur	230€
Tennis	Samedi	10h00-11h00	8-10 ans	Jacques	Extérieur	230€
	Lundi	16h30-17h30	6-8 ans	Benjamin	Caldarium	210€
Théâtre enfants	Lundi	17h30-18h30	9-11 ans	Benjamin	Caldarium	210€
Théâtre ados	Lundi	18h30-19h45	12-17 ans	Benjamin	Caldarium	210€
Flamenco	Mercredi	14h00-15h00	6-12 ans	Asso Lunares	Caldarium	210€

Pour les Séniors...

Gym Sénior	Lundi	17h30-18h30	Séniors	Stéphane	Maison de Quartier	220€
	Jeudi	9h00-10h00	Séniors	Stéphane	Maison de Quartier	220€
Yoga sénior	Lundi	10h00-11h00	Séniors	Virginie	Caldarium	220€