

Action Jeunes...

- ◆ **Accueil ados de 11 à 17 ans** à l'Espace Jeunes – 107 avenue des arènes romaines 31300 Toulouse :
Le **mercredi de 16h à 18h** et le **vendredi de 14h à 19h**
+ **Vacances scolaires**
- ◆ **Atelier Radio/podcast** les **mercredis de 14h à 16h**
- ◆ **Accompagnement vidéo** les **mardis de 17h à 18h45**
- ◆ **Accompagnement de projet** à la demande

Animateur référent : Christophe – 07 69 44 60 38 / mjcanceleyjeunes@hotmail.fr
Insta : @mjcanceleyjeunes

Studio de musique...

Studio de musique équipé d'une batterie, ampli guitare, ampli basse, table de mixage.
Lieu : 107 avenue des arènes romaines 31300 Toulouse

Créneau de 2h/semaine : 170€
Créneau de 4h/semaine : 340€
+ adhésion de chaque membre du groupe + Chèque de caution de 350€ + signature d'un contrat d'utilisation + décharge utilisation des clefs

Adhésions...

Adhésions : Mineur = 13€ / Adulte = 20€

L'adhésion à la MJC n'est pas remboursable.

Réductions...

Dès la 2ème activité ou 2ème inscription dans la même famille : -10% sur l'activité la moins chère

A partir du 2ème enfant inscrit : -20% sur les activités les moins chères

Bénéficiaires des Minimas sociaux : -50% sur l'activité – hors formules – sur présentation du justificatif

Modes de paiement...

Mode de paiements acceptés : espèces, chèques, carte bancaire (chèques encaissés fin octobre, fin janvier et fin avril).

MJ
AN
CELY

Période d'inscription / Reprise des activités

Ré-inscriptions pour les anciens adhérent.es à partir du **lundi 15 juin 2026** au 7 allée des Causses

Inscriptions pour les nouveaux adhérent.es à partir du **lundi 29 juin 2026** au 7 allée des Causses

Reprise des Ateliers à partir du **lundi 14 septembre 2026** (sauf tennis à partir du samedi 12 septembre 2025)

La MJC se réserve le droit de d'annuler toute activité n'atteignant pas un nombre suffisant de participant.es

Périodes d'arrêt des activités...

Arrêt des activités pendant les vacances scolaires et lors des jours fériés :

Vacances d'automne du 17 octobre au 1er novembre 2026,
Vacances de Noël du 19 décembre 2026 au 3 janvier 2027,
Vacances d'hiver du 6 février au 21 février 2027,
Vacances de printemps du 3 avril au 18 avril 2027.

Mercredi 11 novembre 2026,
Lundi 29 mars 2027,
du 6 mai au 9 mai 2027,
Lundi 17 mai 2027.

Horaires d'accueil / Contact / Adresse / Réseaux sociaux...

Horaires d'accueil du secrétariat : du lundi au jeudi 8h00 - 14h00

Attention : en raison des effectifs réduits de la MJC, les horaires d'accueil sont soumis à modification tout au long de l'année

Adresse : Maison des jeunes et de la culture 7 allée des Causses 31300 Toulouse

Contact secrétariat : contact@mjcanceley.fr
05.61.31.86.58

<http://www.mjcanceley.fr>

[Facebook.com/mjcanceley](https://www.facebook.com/mjcanceley)

Insta: @mjcanceley31300



Conception graphique : MJC Ancely-Impression : BCR Imprimeur

Ne pas jeter sur la voie publique



PLAQUETTE D'ACTIVITES 2026-2027

Transmettre,

Partager,

Tisser des liens

Relaxation sous toutes ses formes...

Yoga Iyengar	Lundi	12h15-13h15	Adultes	Virginie	Caldarium	220€
	Mardi	19h30-20h30	Adultes	Virginie	Caldarium	220€
	Jeudi	20h30-21h30	Adultes	Virginie	Caldarium	220€
Hatha yoga	Mardi	12h15-13h15	Adultes	Sarah	Caldarium	220€
	Jeudi	12h15-13h15	Adultes	Sarah	Caldarium	220€
Warrior yoga	Mercredi	18h45-19h45	Adultes	Sarah	Caldarium	220€
Yin yoga	Mercredi	19h45-20h45	Adultes	Sarah	Caldarium	220€
Sophrologie	Lundi	18h00-19h00	Adultes	Fabrice	Salle de réunion	220€

Etirements / renforcements...

Stretching postural	Mardi	18h15-19h15	Adultes	Maddo	Caldarium	220€
Pilates	Mardi	18h45-19h45	Adultes	Carole	Maison de Quartier	270€
	Vendredi	12h30-13h30	Adultes	Pablo	Maison de Quartier	270€

Activités plus physiques...

Cross Training	Lundi	18h30-19h30	Adultes	Stéphane	Maison de Quartier	220€
	Jeudi	18h15-19h15	Adultes	Stéphane	Caldarium	220€
	Jeudi	19h15-20h15	Adultes	Stéphane	Caldarium	220€
Danse cardio 	Mardi	20h00-21h00	Adultes	Noémie	Maison de Quartier	220€

Pour les enfants et les ados...

Accompagnement vidéo	Mardi	17h00-18h45	11-17 ans	Christophe	Espace Jeunes	Adhésion MJC
Atelier radio/podcast	Mercredi	14h00-16h00	11-17 ans	Christophe	Espace Jeunes	Adhésion MJC
Danse éveil 	Mercredi	14h00-14h45	4-6 ans	Noémie	Caldarium	165€
Flamenco 	Lundi	17h30-18h30	6-12 ans	Christian Asso Lunares	Caldarium	210€
Guitare	Vendredi	17h00-18h00	débutants	Tao	Maison de Quartier	330€
	Vendredi	18h00-19h00	1 an de pratique	Tao	Maison de Quartier	330€
Tennis	Samedi	9h00-10h00	4-6 ans	Jacques	Extérieur	230€
	Samedi	10h00-11h00	7-10 ans	Jacques	Extérieur	230€

Sport...

Tennis	Samedi	11h00-12h00	Adultes	Jacques	Extérieur	270€
	Samedi	12h00-13h00	Adultes	Jacques	Extérieur	270€

Tennis : 24 séances de septembre à juin (en fonction de la météo). L'inscription comprend l'affiliation à la FFT et l'accès aux terrains toute l'année. La licence est commandée et fournie par le club de Tennis d'Anceley.

Les formules...

« Prenez soin de vous »

2 activités : **350€**

Cross training, Danse Cardio, Pilates, Sophrologie, Stretching postural, Yogas

« Bien-être Sénior »

2 activités : **350€**
3 activités : **400€**

parmi :
Yoga sénior
Gym sénior lundi
Gym sénior jeudi

« Yoga à la séance »


10 séances = **150€**
15 séances = **200€**

Séances valables uniquement sur 1 créneau hebdomadaire pour la saison en cours


Danses...

Flamenco 	Lundi	19h00-20h00	Adultes	Christian Asso Lunares	Caldarium	220€
Sévilanes débutant 	Lundi	20h00-21h00	Adultes	Christian Asso Lunares	Caldarium	220€
Sévilanes perfectionnement 	Lundi	21h00-22h30	Adultes	Christian Asso Lunares	Caldarium	270€

Activités artistiques...

Atelier écriture	1er jeudi du mois	18h00-20h00	Tous publics	Victoria	Salle de réunion	Adhésion MJC
Atelier photo	2e samedi du mois	10h00-12h30	Adultes tous niveaux	Ida	Salle de réunion	270€
Photo  Accompagnement	2e lundi du mois	19h00-22h00	Adultes confirmés	Ida	Salle de réunion	350€
Dessin Peinture	Mercredi	18h00-21h00	Adultes	Atelier en autogestion	Salle de réunion	Adhésion MJC
	Vendredi selon disponibilités	18h00-21h00	Adultes		Salle de réunion	
Guitare	Vendredi	19h00-20h00	Ados et Adultes	Tao	Maison de Quartier	330€
		20h00-21h00	Adultes	Tao	Maison de Quartier	330€

Concentration et réflexion...

Echecs 	Lundi	17h00-18h00	6-15 ans	Roméo	Espace Jeunes	210€
	Lundi	18h00-19h00	15 ans et +	Roméo	Espace Jeunes	220€

Pour les Séniors...

Gym Sénior	Lundi	17h30-18h30	Séniors	Stéphane	Maison de Quartier	220€
	Jeudi	9h00-10h00	Séniors	Stéphane	Maison de Quartier	220€
Yoga sénior	Lundi	10h00-11h00	Séniors	Virginie	Caldarium	220€